



Kung Fu dla dzieci

Szkola Sztuk Walki TYGRYS oferuje atrakcyjne zajęcia dla dzieci. Specjalnie opracowany program oparty na kung fu oraz najnowsza wiedzę fizjoterapeutyczna jest dostosowany do ich umiejętności i możliwości. Sprawia, że najmłodszy chętnie uczestniczą w treningach. W szybkim tempie zdobywają nowe umiejętności. Zajęcia są również urozmaicane przez gry i zabawy, dzięki czemu dzieci nie czują się przytłoczone ilością technik, jednocześnie rozwijając sprawność ruchową i umiejętność pracy w grupie.



KUNG FU

- nauka samoobrony
- tradycyjna chińska broń
- walki sanda
- TRX, BOSU, RIP Trainer
- trening funkcjonalny



Nowe sekcje ruszają w przedszkolach i szkołach w:

**Rząsce, Będkowicach,
Nawojowej Górze,
przedszkolu Fantazja**

Kontakt:

tel. 691 342 440 | sony01@wp.pl

Regularne treningi rozwijają kondycję fizyczną, poprawiają gibkość, zwinność i szybkość dzieci. Sprawiają, że są one bardziej wytrzymałe i mają lepszą koordynację wzrokowo-ruchową. Nie bez znaczenia jest również ich wpływ na zdrowie - za ćwiczeniami idą poprawa wydolności układu krążenia i oddechowa. Trening ten jest naturalna profilaktyka przeciw występowania wad postawy. W przypadku już występujących wad wspomaga i uzupełnia korekcje. Uczestnictwo w zajęciach poprawia też koncentrację oraz usuwa stres i napięcie.

Treningi kung fu kształtują charakter dziecka. Uczą wytrwałości i dyscypliny, dodają pewności siebie. Pomagają lepiej kontrolować emocje. W czasie zajęć najmłodszy uczą się pracować w grupie, mądrze współzawodniczyć oraz znosić porażki, co pomaga im lepiej funkcjonować wśród rówieśników poza treningami, w tym również i w szkole.

Zajęcia prowadzone są z podziałem na wiek oraz stopień zawansowania. W przypadku dzieci stosujemy podział 3-4 lata, 5-6lat itd. Zajęcia dla dzieci najmłodszych (3-4 lata) trawają 30 minut. Natomiast zajęcia dla dzieci w wieku 5 lat i starszych trwają 50 minut.

**Informacje dotyczące opłat za zajęcia organizowane / realizowane przez
Michał Nogieć
Rehabilitacja & Kung Fu Szkoła Sztuk Walki Tygrys**

- 1) Opłata za zajęcia jest naliczana zgodnie z obowiązującym cennikiem. Płatna z góry do każdego 10 dnia miesiąca. (przykład składka za wrzesień płatna jest do 10 września). W przypadku płatności po 10 jest naliczana dodatkowa opłata 10zł.(liczy się data księgowania środków na koncie Szkoły Sztuk Walki Tygrys)
- 2) Płatność w każdym miesiącu jest obliczana na podstawie – przewidywana ilość treningów razy opłata za trening w danej miejscowości :
przykład ilość treningów 4 razy 15 zł = 60 zł.
- 3) W przypadku nadpłaty za dany miesiąc – nadpłata jest przekazywana a konto kolejnego miesiąca treningu – od płatności za kolejny miesiąc odejmujemy kwotę nadpłaty.
- 4) W przypadku nie dopłaty , należy dana kwotę dopłacić przed 10 najbliższego miesiąca.
- 5) W razie nieobecności dziecka rodzice nie otrzymują zwrotów kosztów.
- 6) W przypadku rezygnacji z zajęć należy ją złożyć w formie pisemnej. Obowiązuje miesięczny okres wypowiedzenia . Dotyczy wybranych sekcji.
- 7) W przypadku gdy zajęcia się nie odbędą – zostaną odwołane nie jest pobierana opłata za dana jednostkę treningową.
- 8) Przewidywana cena za jedne zajęcia dla przedszkola (30min) - 10zł;
za zajęcia 50 minutowe (dzieci starsze) - 12,50zł.

Informacje i zapisy

- 1) Osoby zapisujące się po raz pierwszy do Szkoły Sztuk Walki Tygrys proszę o zapisy w sekretariacie danej placówki oraz wiadomość email o treści:
imię i nazwisko- miejscowość (nowy nabór).
- 2) Osoby, które kontynuują naukę kung fu w zeszłorocznych grupach proszę o zapisy w sekretariacie danej placówki oraz wiadomość email o treści:
imię i nazwisko- miejscowość (kontynuacja).
- 3) Kontakt: tel. 691 342 440; email: sony01@wp.pl

**Treningi będą się odbywać po zajęciach szkolnych, w czasie przebywania dzieci na świetlicy
(uwzględniamy plany lekcji uczestników).**